



Temamøde  
Glostrup  
Idrætspark

16/06/2025

Analytiker  
Lasse Kjær Nielsen

Chefanalytiker  
Peter Forsberg



# Idrætten i Glostrup Kommune

Input til facilitetsstrategi

# Program

## Oplæg

- Intro til Idan og facilitetsstrategier
- Idrætten i Glostrup Kommune
- Præsentation af scenarier

## Pause

## Workshop

- Input til scenarier
- Tre runder á ca. 12 minutter

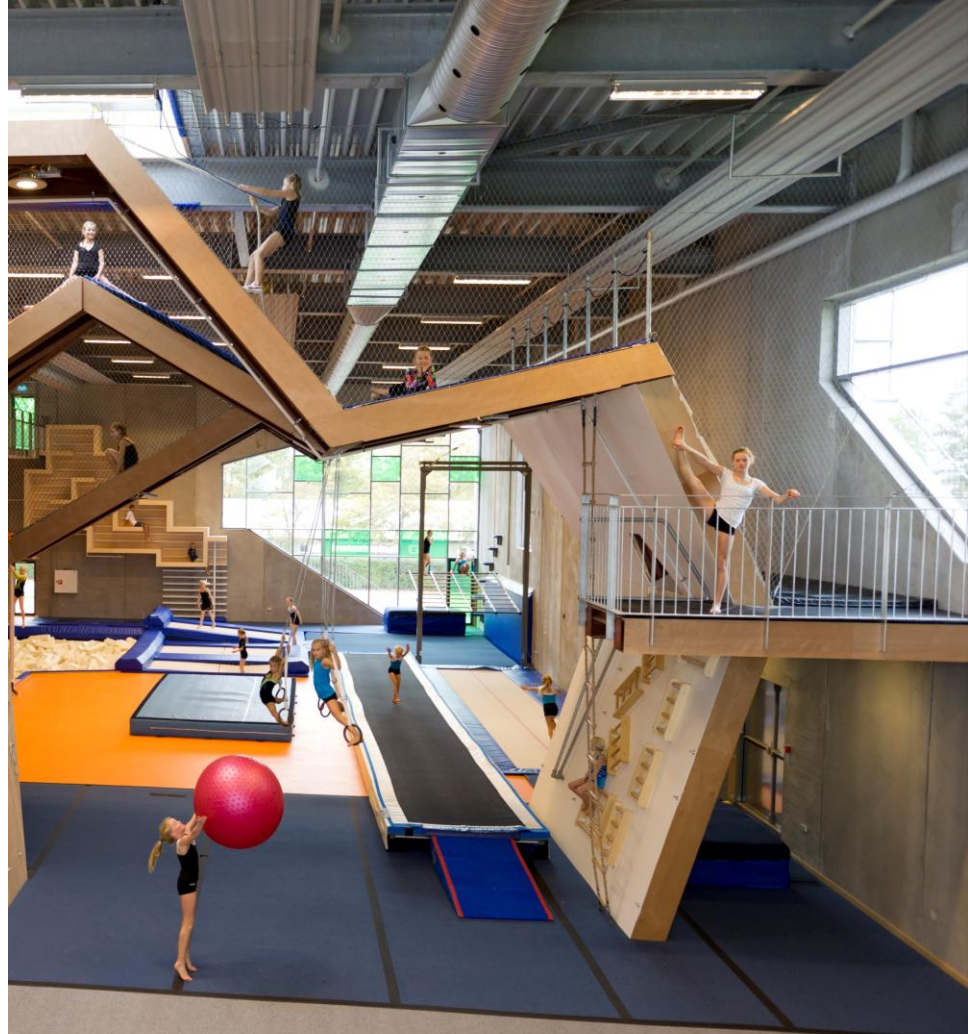


Foto: Rune Johansen

# Hvorfor en politik/strategi om idrætsfaciliteter?

- En stor del af særligt **børn og unges** idrætsaktiviteter foregår i **dedikerede idrætsfaciliteter**. Voksne bruger i højere grad naturen, som også inkluderes i strategier
- Størstedelen af den **kommunale økonomi** går til drift og etablering af **idrætsfaciliteter**
- Idrætsfaciliteter står i mange år – mange faciliteter blev bygget i **1960-1970'erne**
- **Synsninger og følelser** præger beslutninger om at opføre idrætsfaciliteter



Foto: Rune Johansen

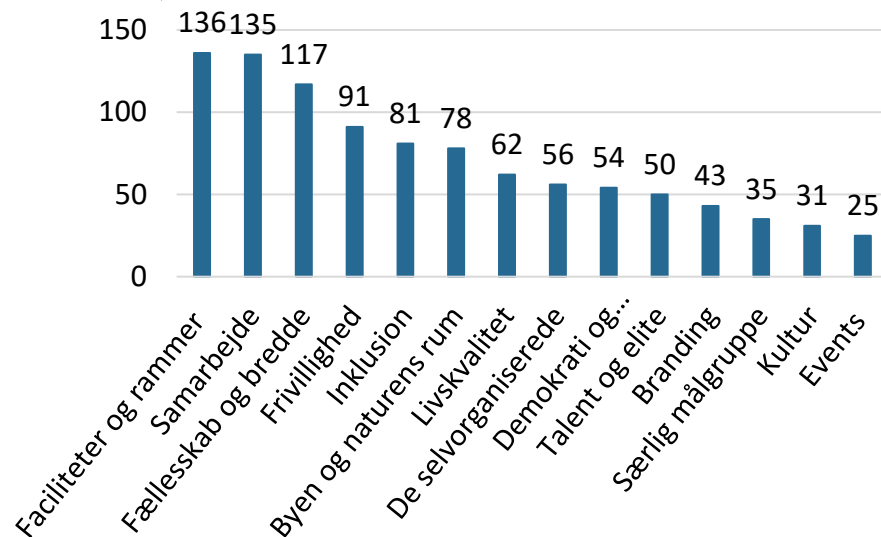
# Overblik over politikker og strategier på idrætsområdet

Kortlægning af politikker og strategier på kultur-, idræts- og fritidsområdet:

- 199 dokumenter i landets 98 kommuner
  - 156 politikker og 43 strategier
- 95 kommuner har en strategi for faciliteter, men få har en strategi, som er retningsgivende
- Gevinster ved en retningsgivende strategi:
  - Bedre dialog og samarbejde mellem feltets aktører
  - Bedre brug og benyttelse af faciliteter
  - Bedre muligheder for at indfri vigtige kommunale målsætninger

'Faciliteter og rammer' er det mest nævnte emne i de 199 dokumenter

Emner i politikker og strategier:



# Overblik over politikker og strategier på idrætsområdet

Kortlægning af politikker og strategier på kultur-, idræts- og fritidsområdet:

- 199 dokumenter i landets 98 kommuner
  - 156 politikker og 43 strategier
- 95 kommuner har en strategi for faciliteter, men få har en strategi, som er retningsgivende
- Gevinster ved en retningsgivende strategi:
  - Bedre dialog og samarbejde mellem feltets aktører
  - Bedre brug og benyttelse af faciliteter
  - Bedre muligheder for at indfri vigtige kommunale målsætninger

'Faciliteter og rammer' er

det mest nævnte emne i  
de 199 dokumenter

Emner

150 136 135

EVALUERING AF KOMMUNALE  
FACILITETSSTRATEGIER

Maja Pilgaard, April 2021

## Fremtidens Idrætsfaciliteter

Anbefalinger til fremtidens organisering, styring  
og ledelse af idrætsanlæg

Idrættens  
Analyseinstitut

SDU



Faciliteter og rammer

# Introduktion til idrætten i Glostrup Kommune

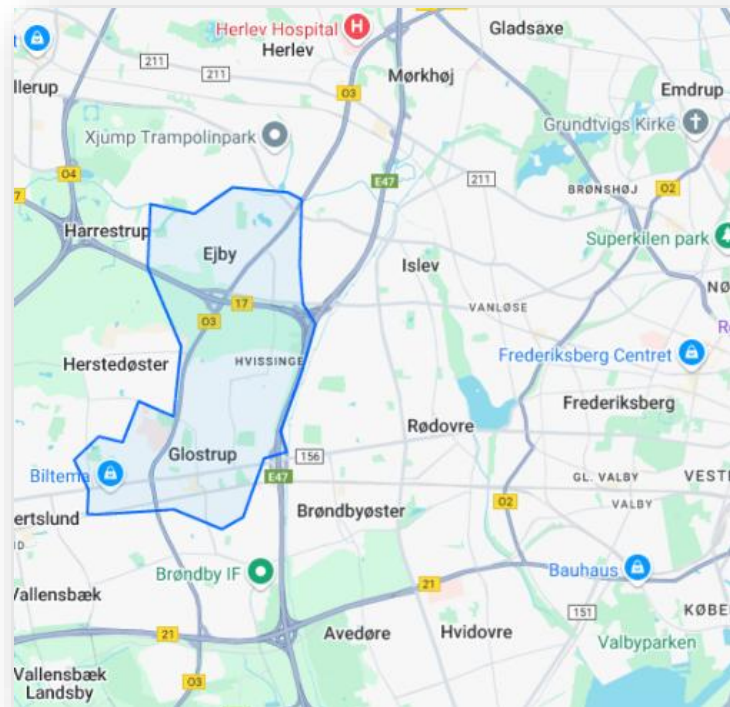
Udvalgte resultater fra notat:

- Befolkningsudvikling
- Facilitetsdækning
- Børn og unges idrætsvaner
- Voksnes idrætsvaner
- Idrættens organisering



# Den lille kommune på kanten af storbyen

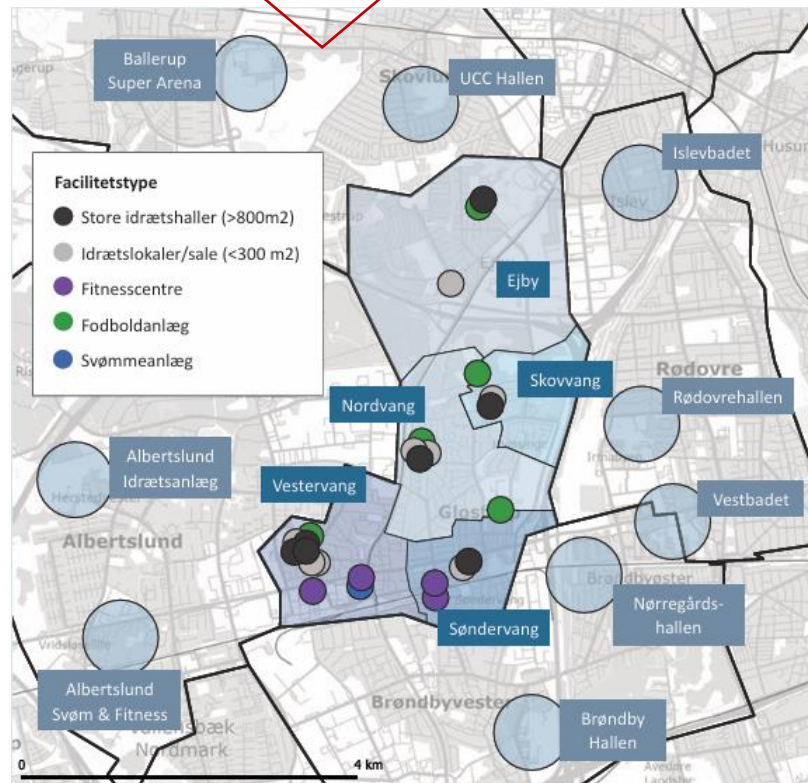
- Forventning om ca. 6.000 borgere frem mod 2034
- Tilvækst i alle aldersgrupper – procentvis størst tilvækst blandt de 0-5-årige og +80-årige
- Kommunen er inddelt i fem områder med varierende indbyggertal
  - Ejby (2.087 borgere), Skovvang/Hvissinge (2.087 borgere), Nordvang (5.791 borgere), Vestervang (6.222 borgere) og Søndervang (6.700 borgere)
- Størst tilvækst forventes i Vestervang (4.000 borgere) og Søndervang (1.000 borgere)
- Relativt mange borgere med videregående uddannelse + relativt mange borgere modtager ydelser fra det offentlige = forventning om middel idrætsdeltagelse



# Facilitetsdækning

- Mange borgere bevæger sig på tværs af kommunegrænser, når de dyrker sport/motion
- Idrætsfaciliteter er koncentreret i den sydlige del af kommunen, hvor flest bor
- Glostrup Kommune har – som andre storkøbenhavnske kommuner – relativt mange borgere pr. facilitet
- I forhold til nabokommuner er der i Glostrup en fornuftig fordeling af idrætshaller, fodboldbaner, svømmeanlæg og fitnesscentre (de er også koncentreret i syd)

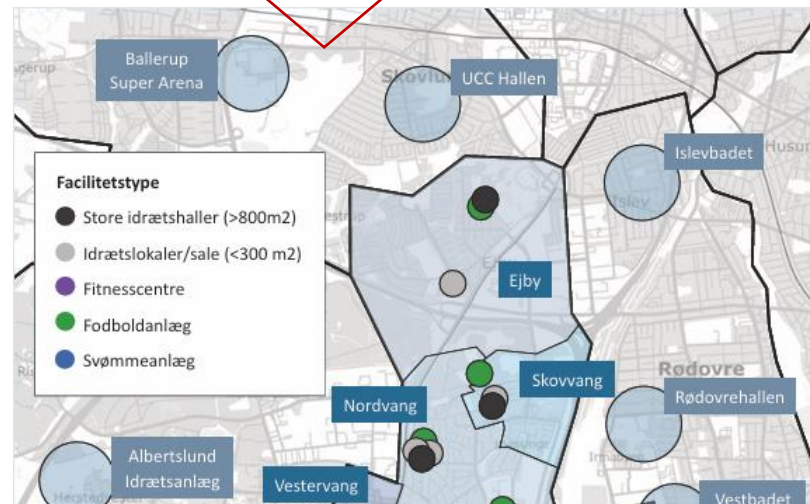
Ingen faste standarder for facilitetsdækningen. Flere faciliteter fører ikke nødvendigvis til flere idrætsaktive.



# Facilitetsdækning

- Mange borgere bevæger sig på tværs af kommunegrænser, når de dyrker sport/motion
- Idrætsfaciliteter er koncentreret i den sydlige del af kommunen, hvor flest bor
- Glostrup Kommune har – som andre storkøbenhavnske kommuner – relativt mange borgere pr. facilitet
- I forhold til nabokommuner er der i Glostrup en fornuftig fordeling af idrætshaller, fodboldbaner, svømmeanlæg og fitnesscentre (de er også koncentreret i syd)

Ingen faste standarder for facilitetsdækningen. Flere faciliteter fører ikke nødvendigvis til flere idrætsaktive.



Tabel 1: Antal borgere pr. facilitetstype opdelt på lokale områder, Glostrup og landsgennemsnit for 2024

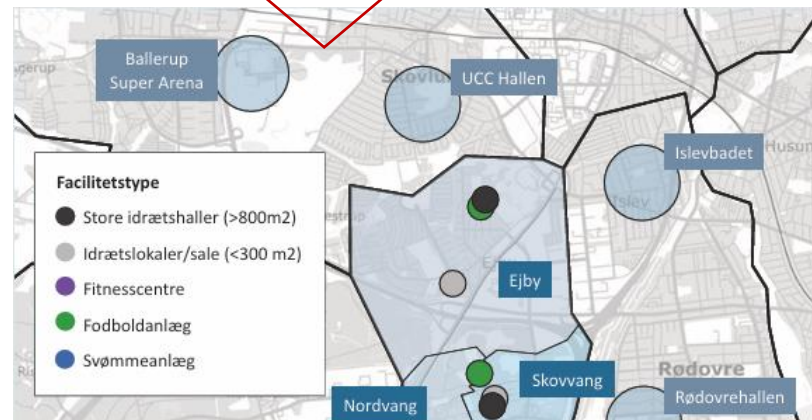
|                    | Ejby  | Nordvang | Skovvang / Hvissinge | Søndervang | Vestervang | Glostrup | Landsgennemsnit |
|--------------------|-------|----------|----------------------|------------|------------|----------|-----------------|
| Fodboldbaner*      | 696   | 1.830    | 3.068                | -          | 1.037      | 1.819    | 1.317           |
| Svømmebassiner**   | -     | 1        | -                    | -          | 3.111      | 11.826   | 7.084           |
| Store idrætshaller | 2.087 | 5.491    | 3.068                | 6.700      | 2.074      | 3.379    | 3.578           |
| Fitnesscentre      | -     | -        | -                    | 3.350      | 3.111      | 5.913    | 3.961           |

\*En fodboldbane er en 11-mandsbane eller to 7-mandsbaner, der ligger på en måde, hvor de kan streges op til en 11-mandsbane. \*\*Svømmebassiner inkluderer 50-meter-, 25-meter- og aktivitets- og varmtvandsbassiner. Ikke søppe- eller legebassiner. Svømmeanlægget i Glostrup rår over et 25-meter- og et varmtvandsbassin.

# Facilitetsdækning

- Mange borgere bevæger sig på tværs af kommunegrænser, når de dyrker sport/motion
- Idrætsfaciliteter er koncentreret i den sydlige del af kommunen, hvor flest bor
- Glostrup Kommune har – som andre storkøbenhavnske kommuner – relativt mange borgere pr. facilitet
- I forhold til nabokommuner er der i Glostrup en fornuftig fordeling af idrætshaller, fodboldbaner, svømmeanlæg og fitnesscentre (de er også koncentreret i syd)

Ingen faste standarder for facilitetsdækningen. Flere faciliteter fører ikke nødvendigvis til flere idrætsaktive.



Tabel 2: Antal borgere pr. idrætsfacilitet i Glostrup Kommune og udvalgte, nærliggende kommuner i år 2024 og 2034

|                    | Glostrup |        | Albertslund |       | Brøndby |        | Rødovre |        |
|--------------------|----------|--------|-------------|-------|---------|--------|---------|--------|
|                    | 2024     | 2034   | 2024        | 2034  | 2024    | 2034   | 2024    | 2034   |
| Fodboldbaner*      | 1.819    | 2.281  | 1.203       | 1.166 | 1.302   | 1.448  | 2.216   | 2.423  |
| Svømmebassiner**   | 11.826   | 14.826 | 6.919       | 6.703 | 13.022  | 14.484 | 14.776  | 16.130 |
| Store idrætshaller | 3.379    | 4.236  | 6.919       | 6.703 | 4.883   | 5.431  | 6.333   | 6.922  |
| Fitnesscentre      | 5.913    | 7.413  | 5.535       | 5.362 | 6.511   | 7.242  | 7.388   | 8.075  |

\*En fodboldbane er én 11-mandsbane eller to 7-mandsbaner, der ligger på en måde, hvor de kan strages op til en 11-mandsbane. \*\*Svømmebassiner dækker over 50-meter-, 25-meter- og varmbadsbassiner. Data for befolkningsvækst i Glostrup Kommune er baseret på kommunens egne tal. Data for befolkningsvækst i Albertslund, Brøndby og Rødovre er fra Danmarks Statistik, der generelt er mere konservative. Da Vestbadet ejes af både Brøndby og Rødovre Kommune, tildeles hver kommune halvdelen af anlæggets bassiner i udregningen af facilitetsdækningen.

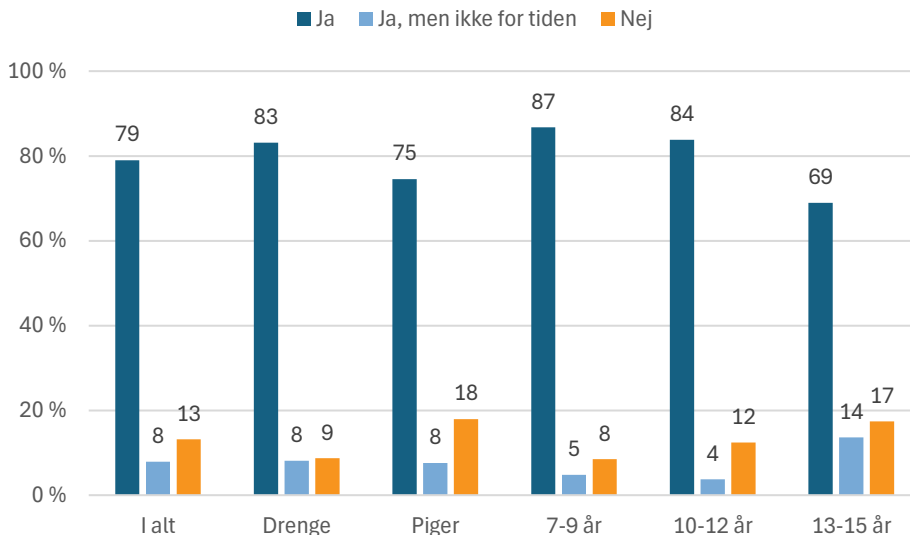
# Borgernes idrætsvaner

- Afvejning
  - Danmark i Bevægelse:
    - Data fra 2020
    - Repræsentativt udsnit af borgerne
    - Covid-19 tid
  - Danskernes motions- og sportsvaner:
    - Data fra 2024
    - Ikke repræsentativt udsnit af borgere
- Trækker på besvarelser fra borgere i Glostrup og nærliggende kommuner, herunder:
  - Albertslund, Ballerup, Brøndby, Herlev, Hvidovre og Rødovre



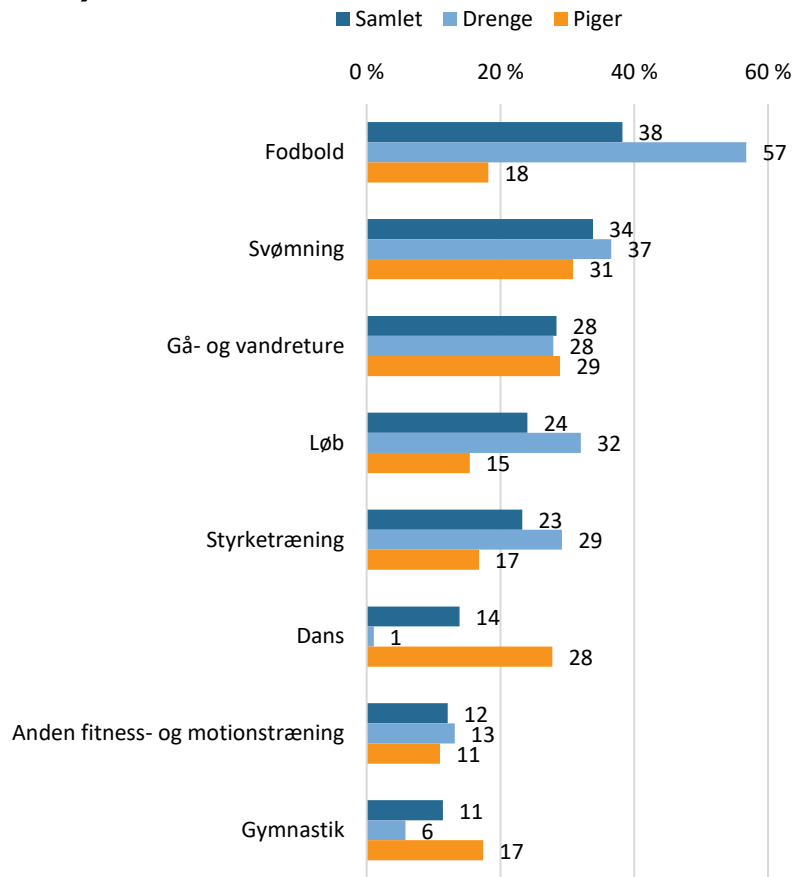
## Børn og unges idrætsvaner (7-15 år)

- Fire ud af fem dyrker sport eller motion
  - Lidt færre end på landsplan
- Drengene er mere aktive end piger
- Deltagelsen falder med alderen



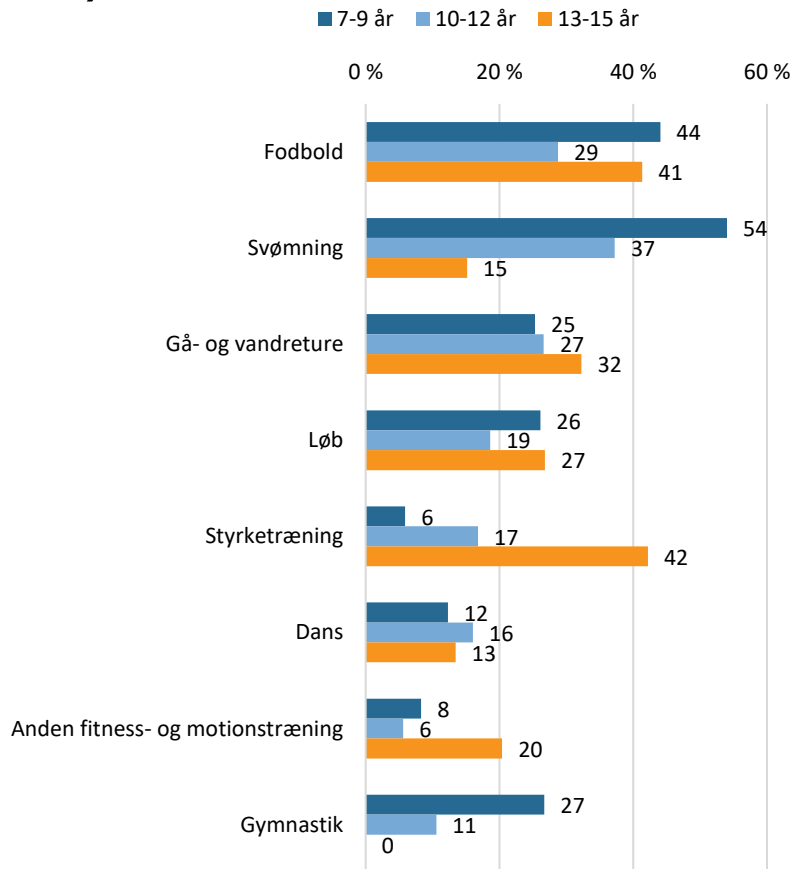
## Børn og unges idrætsvaner (7-15 år)

- Drengene er primært aktive med:
  - Fodbold, svømning, løb, gåture og styrketræning
- Piger er primært aktive med:
  - Svømning, gåture, dans, fodbold og gymnastik



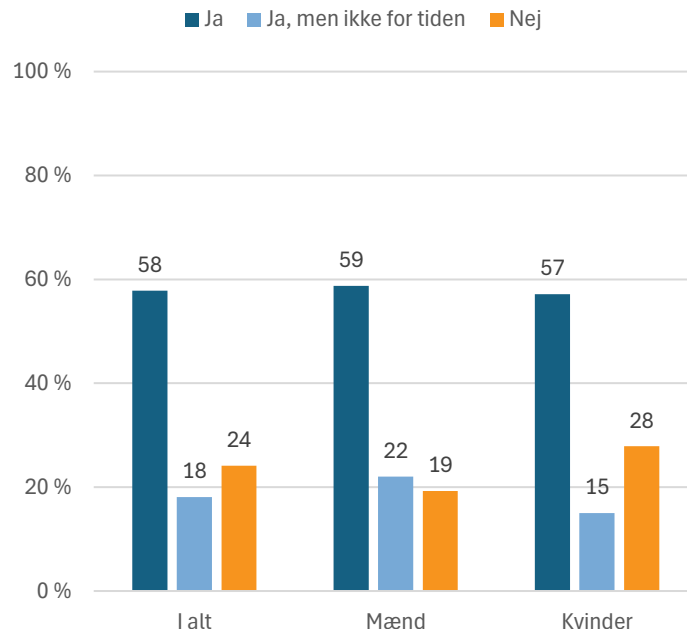
## Børn og unges idrætsvaner (7-15 år)

- Drengene er primært aktive med:
  - Fodbold, svømning, løb, gåture og styrketræning
- Piger er primært aktive med:
  - Svømning, gåture, dans, fodbold og gymnastik
- De mest populære aktiviteter ændrer sig med alderen



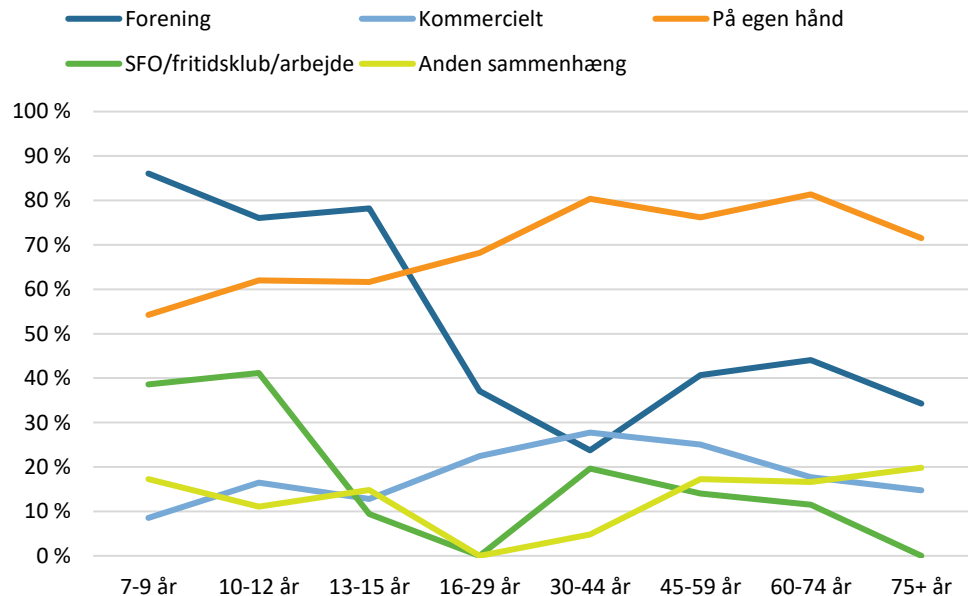
## Voksnes idrætsvaner (16+ år)

- 58 pct. dyrker sport eller motion
  - Landsplan: 63 pct.
- Mænd er mere aktive end kvinder
- Største aktiviteter
  - Gå- og vandreture
  - Styrke- og fitnessstræning
  - Løb



# Idrættens organisering

- Børn og unge er primært aktive i foreningsregi
  - Svømning, fodbold og gymnastik er størst (7-15 år)
  - Forskel i aktiviteter på tværs af køn
- Omkring 16-årsalderen sker et skifte mod selvorganiseret og kommerciel idræt





## Præsentation af scenarier

- Mulige retninger for facilitetsstrategien
  - Tager afsæt i forskellige målgrupper
- Tre overordnede scenarier
  1. Foreningsidrætten
  2. De selvorganiserede og brugere af kommercielle idrætstilbud
  3. De ikke-idrætsaktive
- Ikke gensidige udelukkende – muligt at kombinere

### Overordnede perspektiver (relevant at medtage og tilpasse til alle scenarier):

1. Opmærksom på behovet for faciliteter
2. Styrk bruge af data
3. Skab incitament for meraktivitet
4. Samarbejd på tværs af kommunegrænser
5. Fortsæt med at aktive halpersonale
6. Sikr høj benyttelse af faciliteterne

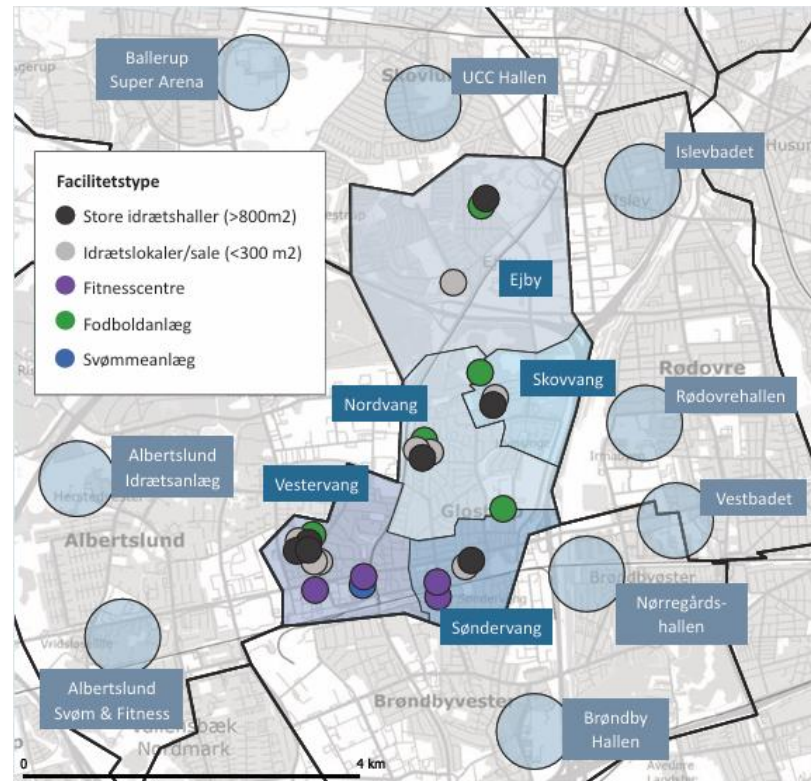
## Scenarie 1: Prioritering af foreningsidrætten

- Understøtter mange borgeres idrætsdeltagelse

|                           | 0-6<br>år | 7-12<br>år | 13-18<br>år | 19-24<br>år | 25-39<br>år | 40-59<br>år | 60-69<br>år | 70+<br>år | Total |
|---------------------------|-----------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------|-------|
| Antal foreningsmedlemmer  | 994       | 1.814      | 781         | 346         | 590         | 1.015       | 446         | 722       | 6.708 |
| Foreningsmedlemmer i pct. | 15        | 27         | 12          | 5           | 9           | 15          | 7           | 11        | 100   |

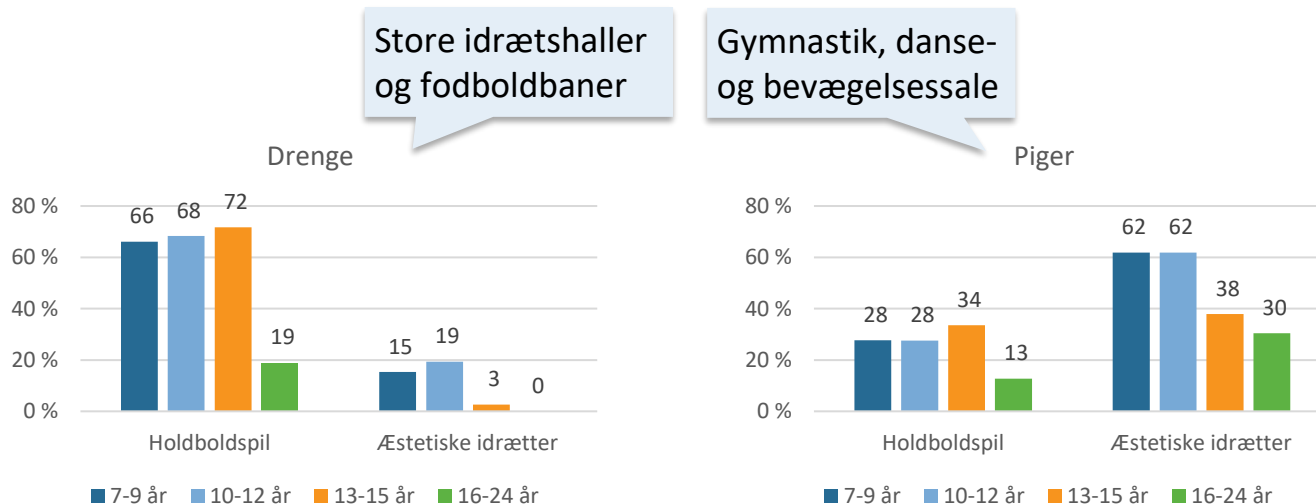
# Scenarie 1: Prioritering af foreningsidrætten

- Foreningsidrætten er afhængig af adgang til anlagte faciliteter
  - Dækning og anvendelse vigtig
- Dækning:
  - Syd / Nord
  - Store anlæg i syd: Glostrup Idrætspark og Glostrup Fritidscenter
  - Fravær af små idrætshaller (300-799 m<sup>2</sup>)
    - Disse egner sig godt til aktiviteter som dans, gymnastik, yoga
    - Supplement til store haller



# Scenarie 1: Prioritering af foreningsidrætten

- Anvendelse:
  - De fleste foreningsaktiviteter udøves i anlagte faciliteter
  - Forskellige behov på tværs af køn



# Scenarie 1: Prioritering af foreningsidrætten

- Foreninger efterspørger typisk:
  - Forbedringer af eksisterende faciliteter
  - Mere tid i faciliteter (ofte kl. 16-20)
  - Rammer for socialt samvær før og efter aktivitet
  - Plads til opbevaring af materialer





# Scenarie 1: Forslag til at prioritere foreningsidrætten

1. Undersøg mulighederne for at etablere små idrætshaller til æstetiske idrætter.
2. Prioritér forbedringer og moderniseringer, hvor der er stærk opbakning og vedvarende ønsker fra foreningerne.
3. Skab sociale opholdsarealer og depotplads, særligt i de mest benyttede anlæg.
4. Prioritér foreningernes adgang til faciliteter i primetime kl. 16-20.
5. Sikr stabil og forudsigelig fordeling af tider, og skab fleksibilitet i spidsbelastningsperioder.
6. Overvej, om der kan afsættes bedre forhold for foreningerne i den nordlige del – f.eks. ved at gøre Ejbyhallen til en mere central facilitet – f.eks. via øget bemanning og sociale opholdssteder.
7. Tænk den kommende letbane (åbner i 2026) ind i prioriteringen af faciliteter – den kan forbedre tilgængeligheden mellem den nordlige og sydlige del af kommunen.

**Scenariet og forslagene har generelt fokus på:**

At styrke foreningsidrætten gennem forbedring af faciliteter og skabe bedre udnyttelse heraf.

At støtte mange børn og unge, men også mange voksne.

At øge kvaliteten af idrætsfællesskaber i foreningsregi.

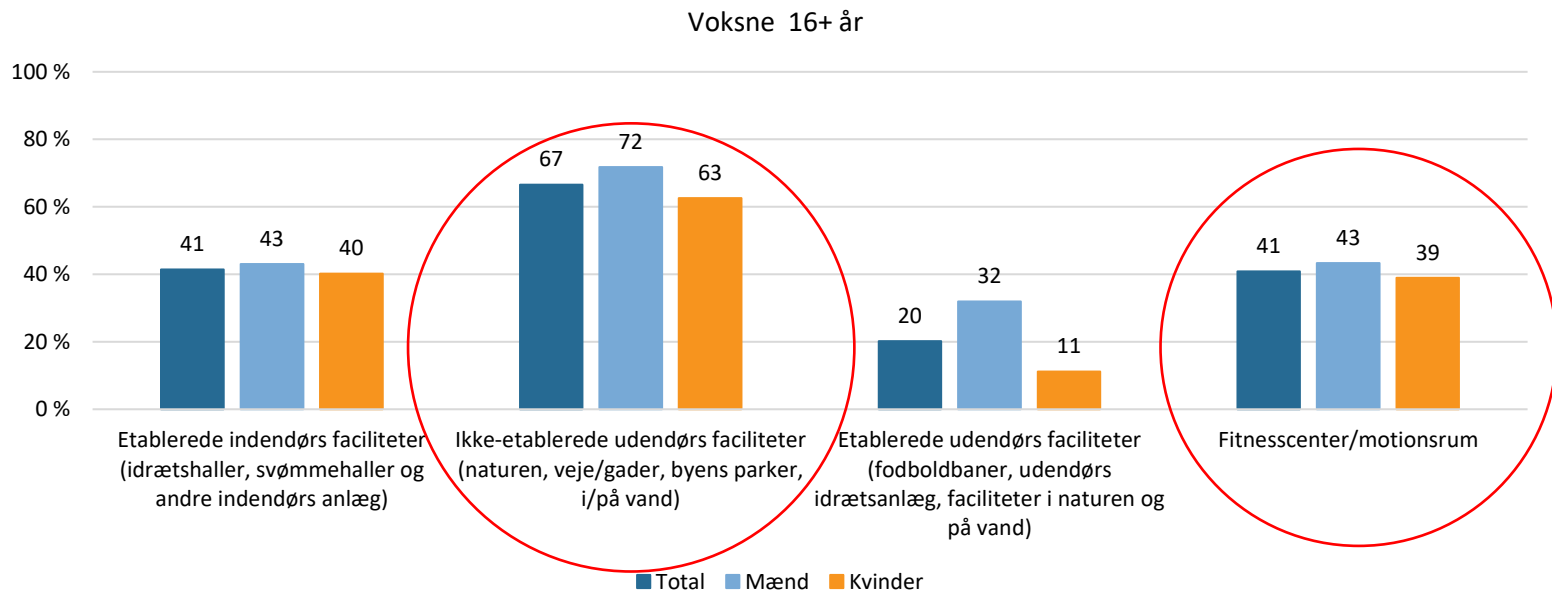
## Scenarie 2: Prioritering af de selvorganiserede og brugere af kommercielle idrætstilbud

- Støtter især voksne borgere, men også mange børn og unge
- Handler i høj grad om at skabe gode rammer i de arenaer som gruppen er aktive i



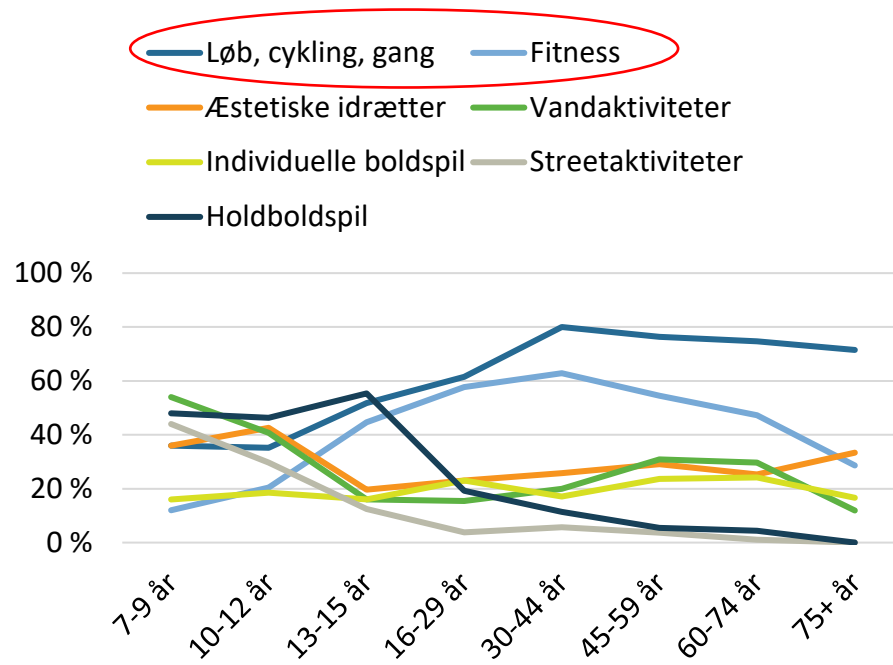
## Scenarie 2: Prioritering af de selvorganiserede og brugere af kommercielle idrætstilbud

- Eksempel på i hvilke arenaer voksne er aktive



## Scenarie 2: Prioritering af de selvorganiserede og brugere af kommercielle idrætstilbud

- Fitness og fysisk træning fylder meget
  - Fire fitnesscentre i syd, men ingen i nord
- Målgruppen efterspørger typisk:
  - Fleksible muligheder
  - Tilgængelighed





## Scenarie 2: Forslag til at prioritere de selvorganiserede og brugere af kommercielle idrætstilbud

1. Vedligehold og udvikl stier og ruter til gang, løb og cykling, især med fokus på adgang til grønne områder.
2. Etablér støttefaciliteter i naturen såsom læskure, toiletter, bænke, belysning og vandposter.
3. Undersøg behov for fitnesscenter/motionscenter eller fleksible træningstilbud i den nordlige del af kommunen.
4. Brug eksisterende idrætshaller og sale til fleksible holdtilbud i samarbejde med halpersonalet eller foreningslivet.
5. Priorité onlinebooking og nem adgang til tider i både haller og svømmehal, også uden fast tilknytning til foreninger eller krav om medlemskaber.
6. Undersøg mulighed for at igangsætte motionshold i naturen (gå-, løbe- og cykelhold), evt. med afsæt fra anlæggene i nærområdet.

### Scenariet og forslagene har generelt fokus på:

At støtte en stor målgruppe, som kommuner har stigende opmærksomhed på.

At støtte og rammesætte fleksible muligheder for idræt, især uden for de traditionelle faciliteter (fx i naturen).

At sikre let adgang til anlagte faciliteter, hvor borgerne typisk er aktive.

## Scenarie 3: Prioritering af de ikke-aktive

- Omfang:
  - En ud af fire voksne er ikke aktive
  - En ud af syv børn og unge er ikke aktive
- Personlige barrierer:
  - Manglende motivation og overskud
  - Dårlige erfaringer og lavt selvværd





## Scenarie 3: Prioritering af de ikke-aktive

- Afgørende at aktivitetstilbud:
  - Har lav tærskel for deltagelse (billigt, nemt og uden særlige koder)
  - Foregår i rammer der opleves åbne og inkluderende
- Muligheder for samarbejder
  - Aktører både i og uden for kommunen arbejder fokuseret med at tilbyde aktiviteter, der er tilpasset målgruppen
  - Der kan være meget viden og erfaring at hente fra samarbejder med disse aktører



## Scenarie 3: Forslag til at prioritere de ikke-aktive

1. Gør det nemt for ikke-aktive borgere at deltage i aktiviteter i svømmehallen og de mindre idrætssale, f.eks. ved at tilbyde billige, åbne og begyndervenlige tilbud.
2. Indgå koordinerede samarbejder med relevante aktører, der arbejder med særlige målgrupper.
3. Priorité adgang til faciliteter i relevante tidsrum, både dag- og aften timer, hvor aktiviteter kan tilpasses målgruppen.
4. Klæd halpersonale på til at understøtte aktiviteter for begyndere og særlige målgrupper.
5. Udnyt muligheder i naturen som et alternativt rum for inkluderende tilbud, hvor tærsklen for deltagelse er lav. Det kan f.eks. være holdaktiviteter ledet af halpersonale, foreningsaktører eller kommercielle idrætsudbydere.
6. Priorité opsøgende indsatser. Ved at tage aktivitetstilbuddene med ud til borgerne nedbrydes barrierer for idrætsdeltagelse.
7. Arbejd systematisk for, at SFO'er og fritidsklubber bruger kommunens idrætsfaciliteter og introducerer børn og unge til forskellige aktiviteter og samtidig udnytter ledig kapacitet uden for primetime.

### Scenariet og forslagene har generelt fokus på:

At øge idrætsdeltagelsen ved at støtte og engagere de mindst aktive borgere.

At lave tilpassede indsatser og tilbyde aktiviteter med lav tærskel for deltagelse.

At prioritere inkluderende rammer for idræt, fx ved at samarbejde med aktører, der kender målgruppen godt.

# Workshop



## Introduktion til workshop

- Med afsæt i de tre scenarier, skal dagens workshop hjælpe med:
  - At identificere, hvad der er vigtigt lokalt
  - At give input til udvikling af facilitetsstrategien
- Jeres lokale viden, perspektiver og erfaringer er vigtige
- 3 runder – en runde til hvert scenarie
  - Forslagene skal ikke ses som færdige løsninger, men som eksempler på, hvordan de enkelte scenarier kan fremmes



# Workshop 1

## Scenarie 1: Prioritering af foreningsidrætten

- I denne runde skal I diskutere initiativer og perspektiver, som kan være med til at fremme foreningsidrætten i Glostrup Kommune.
- Følgende forslag er nævnt i undersøgelsen med henblik på at fremme foreningsidrætten:
  1. Undersøg mulighederne for at etablere små idrætshaller til æstetiske idrætter.
  2. Prioritér forbedringer og moderniseringer, hvor der er stærk opbakning og vedvarende ønsker fra foreningerne.
  3. Skab sociale opholdsarealer og depotplads, særligt i de mest benyttede anlæg.
  4. Prioritér foreningernes adgang til faciliteter i primetime kl. 16-20.
  5. Sikr stabil og forudsigelig fordeling af tider, og skab fleksibilitet i spidsbelastningsperioder.
  6. Overvej, om der kan afsættes bedre forhold for foreningerne i den nordlige del – f.eks. ved at gøre Ejbyhallen til en mere central facilitet – f.eks. via øget bemanning og sociale opholdssteder.
  7. Tænk den kommende letbane (åbner i 2026) ind i prioriteringen af faciliteter – den kan forbedre tilgængeligheden mellem den nordlige og sydlige del af kommunen.
- *Diskutér forslagernes relevans for foreningsidrætten med baggrund i jeres ståsted og lokale viden. Forhold jer til følgende:*
  - a) Vælg to-tre forslag, som I finder særligt relevante
  - b) Hvad er vigtigt at være opmærksom på ift. realisering af forslag? Hvem kommer det særligt til gavn?
  - c) Diskutér, hvad kommune, politikere, foreninger eller andre relevante aktører kan gøre for at sikre en god realisering.



## Workshop 2

# Scenarie 2: Prioritering af de selvorganiserede og brugere af kommercielle idrætstilbud

- I denne runde skal I diskutere initiativer og perspektiver, som kan være med til at gavne de selvorganiserede og brugere af kommercielle idrætstilbud i Glostrup Kommune.
- Følgende forslag er nævnt i undersøgelsen med henblik på at understøtte de selvorganiserede og brugere af kommercielle idrætstilbud.
  1. Vedligehold og udvikl stier og ruter til gang, løb og cykling, især med fokus på adgang til grønne områder.
  2. Etablér støttefaciliteter i naturen såsom læskure, toiletter, bænke, belysning og vandposter.
  3. Undersøg behov for fitnesscenter/motionscenter eller fleksible træningstilbud i den nordlige del af kommunen.
  4. Brug eksisterende idrætshaller og sale til fleksible holdtilbud i samarbejde med halpersonalet eller foreningslivet.
  5. Priorité onlinebooking og nem adgang til tider i både haller og svømmehal, også uden fast tilknytning til foreninger eller krav om medlemskaber.
  6. Undersøg mulighed for at igangsætte motionshold i naturen (gå-, løbe- og cykelhold), evt. med afsæt fra anlæggene i nærområdet.
- *Diskutér forslagernes relevans for målgruppen med baggrund i jeres ståsted og lokale viden. Forhold jer til følgende:*
  - a) Vælg to-tre forslag, som I finder særligt relevante
  - b) Hvad er vigtigt at være opmærksom på ift. realisering af forslag? Hvem kommer det særligt til gavn?
  - c) Diskutér, hvad kommune, politikere, foreninger eller andre relevante aktører kan gøre for at sikre en god realisering.



# Workshop 3

## Scenarie 3: Prioritering af de ikke-aktive

- I denne runde skal I diskutere initiativer og perspektiver, som kan være med til at fremme idrætsdeltagelsen blandt de borgere i Glostrup Kommune, der ikke er idrætsaktive.
- Følgende forslag er nævnt i undersøgelsen med henblik på at fremme idrætsdeltagelsen blandt de ikke-aktive.
  1. Gør det nemt for ikke-aktive borgere at deltage i aktiviteter i svømmehallen og de mindre idrætssale, f.eks. ved at tilbyde billige, åbne og begyndervenlige tilbud.
  2. Indgå koordinerede samarbejder med relevante aktører, der arbejder med særlige målgrupper.
  3. Priorité adgang til faciliteter i relevante tidsrum, både dag- og aften timer, hvor aktiviteter kan tilpasses målgruppen.
  4. Klæd halpersonale på til at understøtte aktiviteter for begyndere og særlige målgrupper.
  5. Udnyt muligheder i naturen som et alternativt rum for inkluderende tilbud, hvor tærsklen for deltagelse er lav. Det kan f.eks. være holdaktiviteter ledet af halpersonale, foreningsaktører eller kommercielle idrætsudbydere.
  6. Priorité opsøgende indsatser. Ved at tage aktivitetstilbuddene med ud til borgerne nedbrydes barrierer for idræts deltagelse.
  7. Arbejd systematisk for, at SFO'er og fritidsklubber bruger kommunens idrætsfaciliteter og introducerer børn og unge til forskellige aktiviteter og samtidig udnytter ledig kapacitet uden for primetime.
- *Diskuter forslagernes relevans for de ikke-aktive med baggrund i jeres ståsted og lokale viden. Forhold jer til følgende:*
  - a) Vælg to-tre forslag, som I finder særligt relevante.
  - b) Hvad er vigtigt at være opmærksom på ift. realisering af forslag? Hvem kommer det særligt til gavn?
  - c) Diskuter, hvad kommune, politikere, foreninger eller andre relevante aktører kan gøre for at sikre en god realisering.